**Oraçao Ho`Oponopono Completa**

Divino Criador, Pai, Mãe e filho todos em um.

Se eu, minha família, meu  parentes e antepassados ofendemos a tua família, parentes e antepassados em pensamentos, palavras e atos, desde o início de nossa criação até o presente, nos te pedimos perdão. Deixa que isso se limpe, purifique, libere e corte todas as memórias, bloqueios, energias. Transmuta estas energias indesejáveis em pura LUZ e assim é.

Para limpar meu subconsciente de toda a carga emocional armazenada nele, diga uma e outra vez, durante meu dia as palavras chaves.

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

Me declaro em paz com todas as pessoas da Terra e com quem tenho dívidas pendentes. Por esse instante e em seu tempo. Por tudo o que não me agrada de minha vida presente

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

Liberto todos aqueles de quem eu creio ter prejudicado e maltratado, porque simplesmente me devolvem o que eu fiz antes, em alguma vida passada. tempo.

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

Ainda que me seja difícil perdoar a alguém, sou eu quem peço perdão a esse alguém agora, por este instante e em todo o tempo, e por tudo na minha presente.

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

Por este espaço sagrado, que habito diariamente e com o qual não me sinto confortável com isso.

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

Pelas difíceis relações das quais somente guardo lembranças ruins

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

Por tudo o que não me agrada na minha vida presente, de minha vida passada de meu trabalho e ao que esta em torno de mim, Divindade limpe em mim o que está contribuindo com minha escassez.

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

Se meu corpo físico experimenta ansiedade, preocupações, culpa, medo, tristeza, nostalgia, dor, digo amo minhas recordações: Minha memória, Eu te amo! Estou agradecida pela oportunidade de libera-las a vocês e a mim.

**EU SINTO MUITO, ME PERDOA, TE AMO , SOU GRATO.**

E neste instante afirmo que TE AMO, penso em minha saúde emocional e na de todos os meus seres amados…TE AMO.

Para minhas necessidades e para aprender a esperar sem ansiedade, sem medo, reconheço minhas memórias aqui neste momento.

**SINTO MUITO, TE AMO.**

Minha contribuição para a cura da Terra, amada Mae Terra que é quem eu Sou…se eu, minha família, meus parentes e antepassados te maltratamos com pensamentos, palavras, fatos e ações desde o inicio de nossa criação até o presente, eu peço o Seu perdão deixa que isso se limpe e purifique, libere e corte todas as memorias, bloqueios, energias e vibrações negativas, transmute estas energias indesejáveis em pura LUZ e assim é.

Para concluir digo que esta oração é minha porta, minha contribuição, a tua saúde emocional, que é a mesma minha,  então esteja bem. E na medida em que você vai se curando eu te digo que

Eu sinto muito pelas memórias de dor que compartilho com você.

Te peço perdão por unir meu caminho ao seu para a cura e

Te agradeço por estar aqui para mim e

TE AMO por ser quem você é.